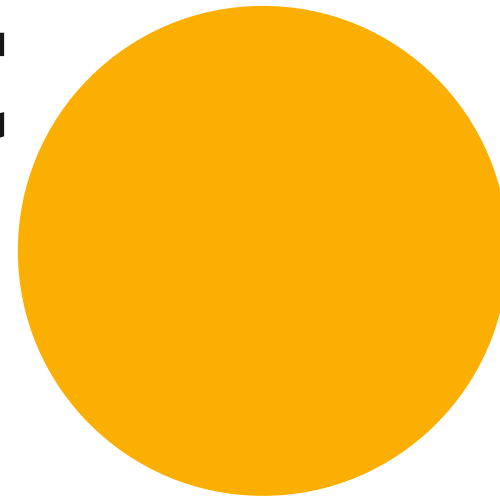


SUCCES

La Check list ultime pour réussir vos objectifs



Comment réussir vos objectifs 2022

Comment se fixer des objectifs

Voici ce que vous allez découvrir :

Spécifique

.....

Mesurable

.....

Atteignable

.....

Réalisable

.....

Pertinent

.....

Temporel

.....

Bonus

FIXER ET REUSSIR VOS OBJECTIFS

Comment se fixer des objectifs et les atteindre ?

“

Avoir des objectifs est non seulement nécessaire pour nous motiver, mais c'est essentiel pour que nous restions en vie.

”



Spécifique :

L'objectif spécifique, comme son nom l'indique, est l'objectif pour lequel le projet / programme a été spécifiquement initié ; on peut donc le considérer comme le plus important dans le cadre de l'exécution.

Objectif Spécifique

En fixant un smart objectif, il faut que celui-ci soit spécifique, c'est-à-dire clairement défini. Plus vous êtes précis, mieux vous pourrez déployer les efforts nécessaires pour y arriver.

Spécifique

commençons à rendre l'objectif tangible. La première chose est de préciser l'objectif en le rendant quantifiable. Sans spécificité, l'objectif ressemble beaucoup plus à un souhait qu'à un objectif réel.

Pour le rendre quantifiable, répondez aux questions suivantes :

.....

Questions

1. Qu'est-ce que je veux accomplir ?
2. Pourquoi cet objectif est-il important ?
3. Qui est impliqué?
4. Où est-il situé?
5. Quelles ressources/limitations sont impliquées ?

Décrivez votre objectif

(spécifique)

Exemple : Imaginez que vous êtes actuellement employé et que vous aimeriez devenir entrepreneur.
Un objectif spécifique pourrait être :

“ Je souhaite acquérir les compétences et l'expérience nécessaires pour devenir entrepreneur et de créer mon organisation afin de pouvoir construire une vie de rêve et diriger une équipe performante.”



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Apprenez les compétences personnelles, **commerciales et marketing** nécessaires pour prospérer en toute confiance sur un marché en ligne en constante évolution et **hautement concurrentiel**.

Programme de coaching privé avec Mathieu NADAL

Pour vous aider à démarrer sur la bonne voie, vous recevrez immédiatement après votre inscription une vidéo de bienvenue personnalisée de Mathieu NADAL qui décrira une **stratégie spécifique** à suivre.

Vous serez ensuite en direct avec Mathieu NADAL **chaque mois (3 fois) pour être coaché** sur votre entreprise et votre marketing. Utilisez Mathieu comme votre « directeur du marketing » ou « coach exécutif » virtuel et obtenez des critiques et des commentaires sur votre stratégie, vos e-mails ainsi que vos pages de vente.

En plus de tout cela, vous aurez accès au **programme "IPPON MASTER"** ainsi qu'à l'entrée au **Mastermind Business Illimité**. Tout cela équivaut à une immersion totale au cours des **6 prochains** mois. Vivez une expérience unique et sur-mesure pour **croissance personnelle et commerciale** des plus puissantes - le tout avec le coach que les leaders recherchent lorsqu'ils souhaitent augmenter leurs revenus et leur impact.



[CLIQUEZ-ICI POUR POSTULER](#)

30 minutes de
coaching offertes
.....



Mesurable :

L'objectif spécifique, comme son nom l'indique, est l'objectif pour lequel le projet / programme a été spécifiquement initié ; on peut donc le considérer comme le plus important dans le cadre de l'exécution.

Objectif Mesurable

Votre objectif doit être mesurable afin que vous puissiez suivre les progrès, rester motivé et identifier lorsque vous l'aurez atteint.

Mesurable

un objectif mesurable doit être quantifié ou qualifié. ... Il n'est pas possible de choisir un objectif que l'on ne peut quantifier ou qualifier par souci d'évaluation des moyens nécessaires pour l'atteindre.

Pour le rendre mesurable, répondez aux questions suivantes :

.....

Questions

1. Fréquence?
2. Combien?
3. Niveau de qualité ?
4. Niveau de revenu ?

Décrivez votre objectif

(mesurable)

Comment mesurer mon objectif ?

Exemple : Vous pouvez mesurer l'objectif d'acquérir les compétences nécessaires pour devenir entrepreneur. Déterminez vos actions: Suivez la formation nécessaire dans un délai de 6 mois pour réussir votre objectif.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Réalisable :

Fixer un objectif spécifique et mesurable est très bien, mais si ce n'est pas réaliste et atteignable, alors c'est une perte de temps et ne mènera qu'à la déception.

Objectif Realisable

Formuler un objectif concret, possible à atteindre. Il doit être suffisamment ambitieux pour être motivant, mais pas trop non plus. Fixer des objectifs réalistes est important.

Atteignable

Fixer un objectif spécifique et mesurable est très bien, mais si ce n'est pas réaliste, alors c'est une perte de temps et ne mènera qu'à la déception.

Par conséquent, vous devez vous assurer que l'objectif est réellement atteignable compte tenu de votre situation particulière.

Pour le rendre réalisable, répondez aux questions suivantes :.....

Questions

1. Comment puis-je atteindre cet objectif ?
2. Dans quelle mesure l'objectif est-il réaliste, compte tenu d'autres contraintes, telles que des facteurs financiers ?
3. Comment atteindre mes objectifs avec mes compétences actuelles?

Décrivez votre objectif

(atteignable)

Exemple : Vous devriez peut-être vous demander si le développement des compétences requises pour devenir entrepreneur est réaliste, en fonction de votre expérience et de vos qualifications existantes. Par exemple, avez-vous le temps de suivre efficacement la formation requise ? Les ressources nécessaires sont-elles à votre disposition ? Pouvez-vous vous permettre de le faire ?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Pertinent :

Fixer un objectif doit avoir du sens pour vous. Vous devez savoir si cet objectif est vraiment pertinent dans votre situation actuelle.

Objectif Pertinent

Cette étape consiste à vous assurer que votre objectif compte vraiment pour vous et qu'il s'aligne avec d'autres objectifs pertinents.

Pertinent

Il existe plusieurs méthodes pour vous aider à fixer des objectifs pertinents. Mais avant tout, il faut être à l'aise avec la démarche que vous entreprenez. Définissez un objectif qui compte vraiment pour vous pas un rêve, un objectif qui va impacter votre vie.

Répondez aux questions suivantes :

.....

Questions

1. La poursuite de l'objectif vous semble-t-elle utile ?
2. Est-ce le bon moment ?
3. Suis-je la bonne personne pour atteindre cet objectif ?
4. Comment cet objectif est-il connecté à d'autres objectifs ?

Décrivez votre objectif

(pertinent)

Exemple : Vous souhaitez peut-être acquérir les compétences nécessaires pour devenir entrepreneur, mais est-ce le bon moment pour suivre la formation requise ou pour obtenir des qualifications supplémentaires ? Êtes-vous sûr d'avoir la motivation ? Avez-vous pensé aux objectifs de votre conjoint(e) ? Par exemple, si vous souhaitez fonder une famille, est-ce que suivre une formation pendant votre temps libre rendrait cela plus difficile



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Temporel :

Un objectif temporel est déterminé dans le temps. Pour réussir votre objectif, vous devez l'atteindre dans le laps de temps que vous lui avez accordé. La limitation temporelle de vos objectifs est primordiale, elle vous servira à optimiser l'allocation de votre temps sur les différentes actions à accompli

Objectif Temporel

La dernière pièce du puzzle - rendre l'objectif limité dans le temps.

La raison pour laquelle votre objectif doit être limité dans le temps est relativement explicite, car chaque objectif a besoin d'une date cible ; une échéance à respecter.

Temporrellement défini

Fixer une deadline à un objectif est essentiel pour l'utilité de celui-ci ! La plupart des objectifs se doivent d'être atteints dans un certain laps de temps pour qualifier le projet de réussi.

Répondez aux questions suivantes :

Questions

1. Quelle est la date limite pour atteindre cet objectif ?
2. Que puis-je faire en six mois ?
3. Que puis-je faire en six semaines ?
4. Que puis-je faire aujourd'hui ?

Décrivez votre objectif

(temporel)

Exemple : acquérir les compétences nécessaires pour devenir responsable entrepreneur peut nécessiter une formation ou une expérience supplémentaire, comme nous l'avons mentionné précédemment. Combien de temps vous faudra-t-il pour acquérir ces compétences ? Avez-vous besoin d'une formation complémentaire pour acquérir les compétences manquantes ? Il est important de vous donner un laps de temps réaliste pour accomplir les petits objectifs qui sont nécessaires pour atteindre votre objectif final.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

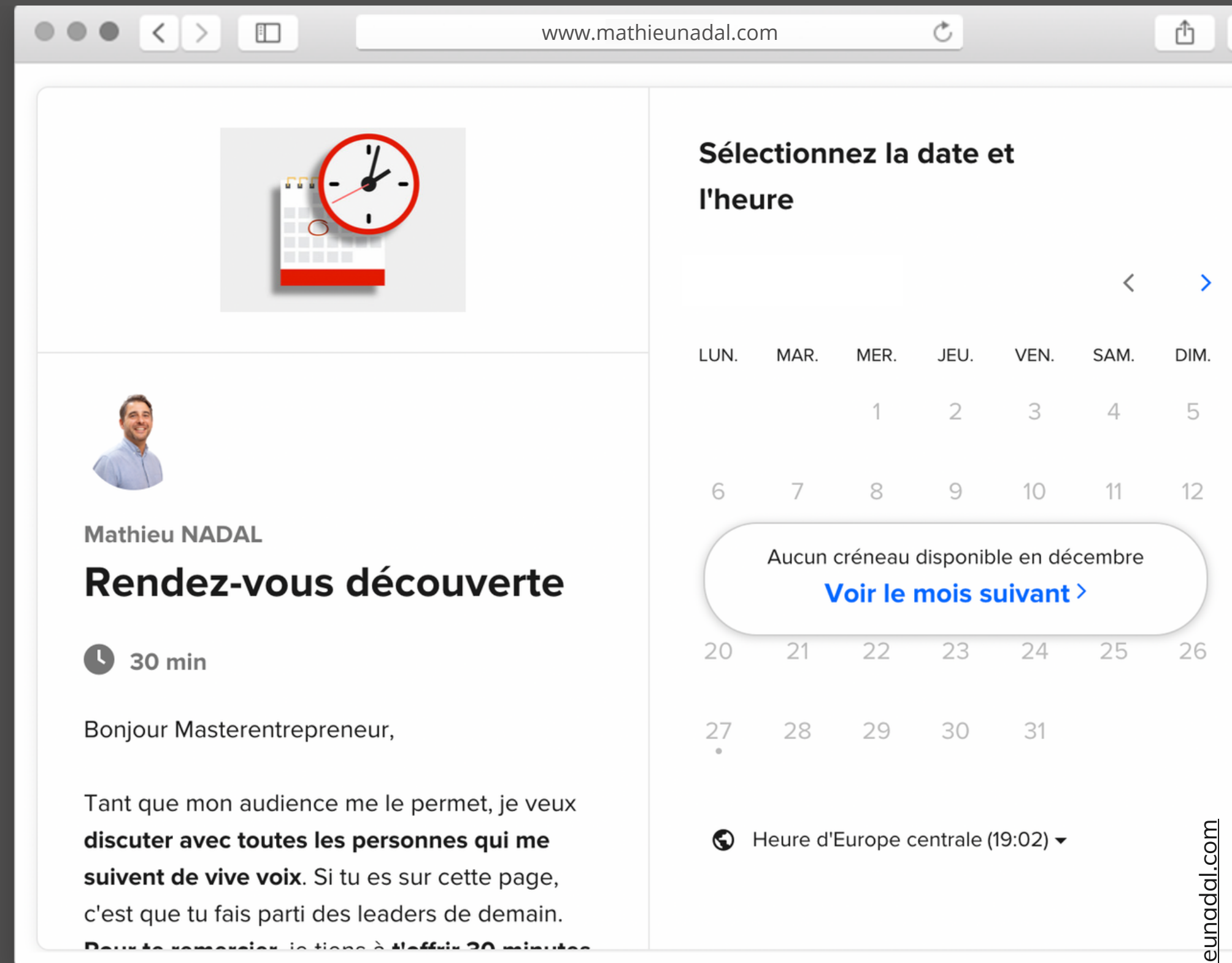
30 minutes de coaching offertes

Cliquez-ici


Revoyez vos objectifs avec un coach

Les questions à vous poser avec votre coach

- En quoi l'objectif est-il spécifique ?
- Comment l'objectif est-il mesurable ?
- Comment l'objectif est-il réalisable ?
- En quoi l'objectif est-il pertinent ?
- Comment l'objectif est-il limité dans le temps ?



www.mathieunadal.com



Sélectionnez la date et l'heure

< >

LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	DIM.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
Aucun créneau disponible en décembre Voir le mois suivant >						
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

🌐 Heure d'Europe centrale (19:02) ▼

Mathieu NADAL

Rendez-vous découverte

🕒 30 min

Bonjour Masterentrepreneur,

Tant que mon audience me le permet, je veux **discuter avec toutes les personnes qui me suivent de vive voix**. Si tu es sur cette page, c'est que tu fais parti des leaders de demain.

Reste à remercier les tiens à l'effir 30 minutes

Objectifs : Quelle est la Prochaine Étape ?

Les objectifs font partie intégrantes de notre vie, qu'il s'agisse d'objectifs professionnels ou personnels. Dans chaque domaine, il est important d'avoir des objectifs précis et de savoir quand est-ce que nous les atteindrons

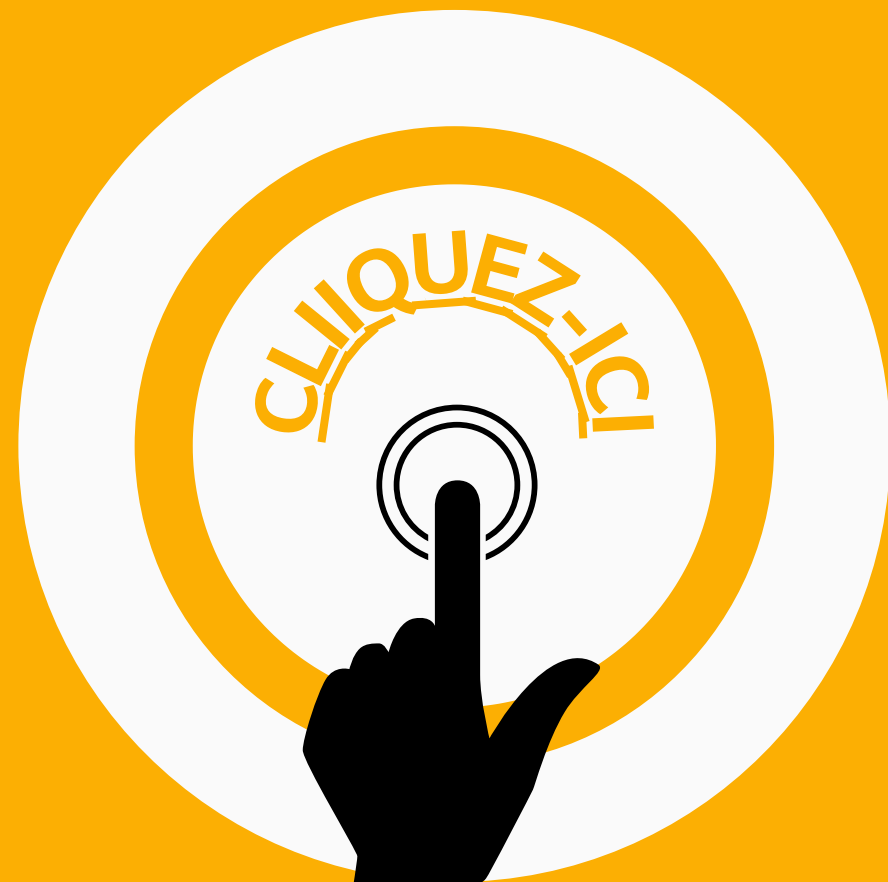
Avant de vous fixer des objectifs, il est important que ces derniers soient en accord avec vos valeurs. Demandez-vous ce que vous souhaitez accomplir dans X semaines/mois/années et ce que vous aimeriez changer. Réfléchissez à la personne que vous voulez être et comment vous aimeriez que l'on parle de vous.



« Chaque jour que tu passes à t'éloigner un peu plus de tes objectifs est un jour perdu et un second est nécessaire pour regagner le terrain perdu. »

Avez-vous des questions ?

Envoyez-les-nous ! Nous espérons que vous avez appris quelque chose de nouveau.



Bonus

14 idées d'objectifs pour votre
entreprise, votre marketing et votre vie

Bonus objectifs Entreprise

.....

Bonus objectifs Marketing

.....

Bonus objectifs de Vie

.....

Objectifs en entreprise?

Voici des exemples d'objectifs business

- “Nous augmenterons notre profit de 35% le mois prochain grâce au produit x”
- “Nous diminuerons le temps de réponse moyen au support client de 3 heures en embauchant 3 nouvelles personnes d’ici la fin du mois.”
- “Nous ouvrirons 7 nouvelles filiales en Suisse, Allemagne et en Norvège d’ici les 5 prochaines années.”
- “Nous augmenterons nos parts de marché de 10% en ouvrant 2 nouvelles boutiques à Genève, Barcelone, et Milan.”



Objectifs en marketing?

Voici des exemples d'objectifs marketing

- “Nous obtiendrons 1000 abonnés de plus à notre newsletter d’ici les 2 prochains mois”
- “Nous améliorerons notre taux de conversion de 30% sur notre landing page ce mois ci”
- “Nous diviserons par 2 le taux d’abandon panier d’ici la fin du trimestre.”
- “Nous baisserons le coût d’acquisition client à 15€ d’ici à septembre”
- Nous augmenterons le trafic organique de notre site de 10% d’ici le 31 août en construisant 10 liens de qualité.



Objectifs vie personnel?

Voici des exemples d'objectifs en vie personnel

- “Je serai capable de tenir une conversation en espagnol de plus de 10 min sur des sujets de la vie courante d’ici la fin de l’année”
- “Je passerai 6h de moins sur mon ordinateur par semaine à partir de demain.”
- “Je voyagerai dans 3 pays hors Europe d’ici les 24 prochains mois.”
- “Je n’achèterai pas plus de 3 gadgets cette année.”
- "Je ferais une heure de sport par jour"



30 minutes de coaching offertes

Coaching Offert

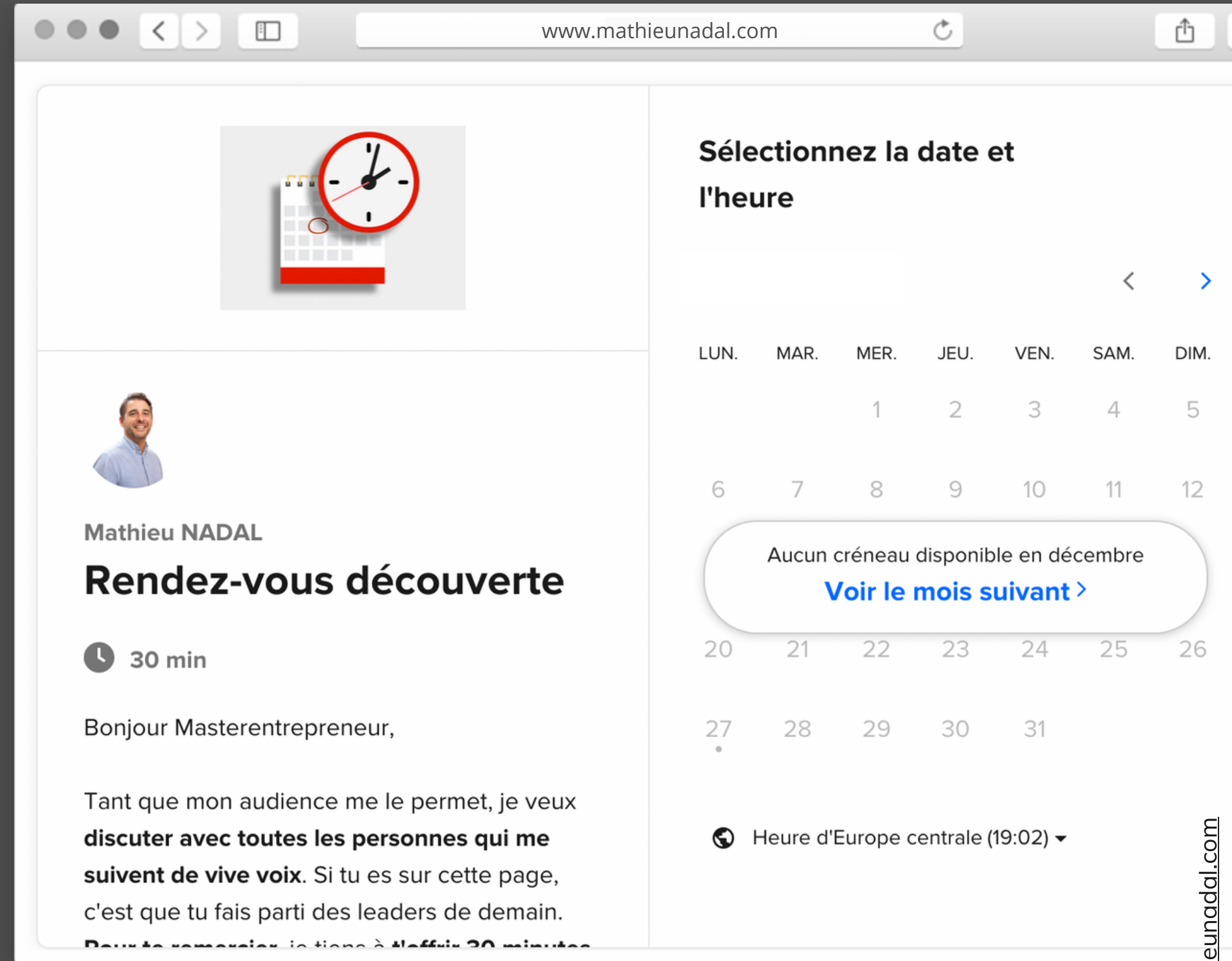
Cliquez-ici

★ Je vous invite à un coaching personnalisé de 30 minutes (OFFERT) d'une valeur de ~~347€~~ pour faire sauter vos blocages et définir une stratégie gagnante !

**attention ce coaching est pour les entrepreneurs ou en création.*

★ Pour valider votre rendez-vous, je vous invite à choisir l'heure et le jour dans l'agenda ci-dessous.

À très bientôt MasterEntrepreneur !



www.mathieunadal.com

Sélectionnez la date et l'heure

LUN. MAR. MER. JEU. VEN. SAM. DIM.

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

Aucun créneau disponible en décembre
[Voir le mois suivant >](#)

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30 31

Heure d'Europe centrale (19:02) ▼

Mathieu NADAL

Rendez-vous découverte

🕒 30 min

Bonjour Masterentrepreneur,

Tant que mon audience me le permet, je veux **discuter avec toutes les personnes qui me suivent de vive voix**. Si tu es sur cette page, c'est que tu fais parti des leaders de demain.

Reste à remercier, je t'invite à offrir 30 minutes